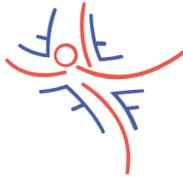


# Ausschreibung

# Ich bin dabei!



## ■ WIE FUNKTIONIERT'S?

Alle Kinder und Jugendlichen bis 27 Jahre können das TuJu-Abzeichen erwerben.

Jede Turnerin, jeder Turner wählt aus den sieben Disziplinen, Boden, Sprung, Reck, Minitrampolin, Barren, Schwebebalken oder Rope-Skipping fünf Disziplinen aus. Für jede der fünf ausgewählten Disziplinen stellt sich der Teilnehmer eine eigene Übung mit drei unterschiedlichen Elementen zusammen. Die Übungen sollen ohne Hilfe und grobe technische Fehler geturnt werden.

Die Verbindungen zwischen den einzelnen Elementen sind freigestellt und werden nicht bewertet. Am Trampolin und am Sprung werden drei unterschiedliche Sprünge geturnt.

## ■ WERTUNG

Der Gesamtwert jeder Übung berechnet sich aus den Punkten, die in der Tabelle auf der Rückseite über den einzelnen Elementen stehen.

Jede Übung wird von Kampfrichtern bewertet.

Für jedes der drei Elemente kann der Teilnehmer einen Plus- oder einen Minuspunkt erhalten. Nicht geturnte Elemente oder mit Hilfestellung werden mit 0 Punkten bewertet. D.h. jedes Gerät kann maximal drei Zusatzpunkte einbringen oder drei Punkte unter dem Ausgangswert liegen.

## ■ BEISPIEL

Kai ist 8 Jahre alt. Er wählt die fünf Disziplinen Boden, Reck, Minitrampolin, Schwebebalken und Rope-Skipping. Am Boden turnt er eine Rolle vorw. (2 Pkt), Strecksprung (1 Pkt) und anschließend ein Rad (4 Pkt).

Für die Rolle bekommt er einen Pluspunkt, da diese sehr gut geturnt wurde. Damit hat Kai bereits 8 Punkte. Am Ende des Abzeichen-Tages hat Kai mit den restlichen vier Geräten 34 Punkte erreicht – und bekommt sein **Tuju-Abzeichen**.

## ■ AUSZEICHNUNGEN

Jeder Teilnehmer erhält bei bestandenerm Abzeichen einen Tuju-Pin und eine Urkunde.

### Mindestpunkte zum Bestehen:

unter 7 Jahren:	20 Punkte
7 Jahre:	24 Punkte
8 Jahre:	28 Punkte
9 Jahre:	36 Punkte
10 Jahre:	44 Punkte
11 Jahre:	52 Punkte
12 Jahre:	59 Punkte
13-15 Jahre:	65 Punkte
16/17 Jahre:	71 Punkte
ab 18 Jahre:	77 Punkte

## ■ MELDEGELD / MELDESCHLUSS

Das Meldegeld beträgt **3 EUR** pro Teilnehmer. Die Meldung muss schriftlich zwei Wochen vor der Abzeichenabnahme bei Carsten Schmidt eingegangen sein.

## ■ KAMPFRICHTER

Jeder Verein meldet je angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter.

## ■ HIER GIBT'S WEITERE INFO

Carsten Schmidt, Weißdornweg 46  
63225 Langen, Tel.: (06103) 73 38 52  
Carsten.Schmidt@tuju-main-rhein.de

## ■ UNTERLAGEN

Zusätzliches Material bei Carsten Schmidt

## ■ INTERNET

<http://www.tuju-main-rhein.de>

# TUJU ABZEICHEN



Turnen ist mehr...

Turnen macht Spaß...

**TURNJUGEND  
MAIN-RHEIN**