



DTB- Basisschein Teil I & II 2025

Trampolinturnen

Veranstalter: Turngau Main-Rhein

Ausrichter: TV Langen

Ort: Sportzentrum Nord
Langen

Termin: Teil I: XXX
Teil II: XXX

Referenten: tbd

Inhalt: Diese Fortbildung richtet sich an Personen ab 14 Jahren, die den sicheren Umgang mit dem großen Trampolin erlernen möchten und es regelmäßig in einer festen Gruppe oder als Ergänzung zu anderen Sportarten nutzen.

Während der Schulung werden unter anderem folgende Inhalte vermittelt:

- Gerätekunde
- Sicherheitsaspekte
- Spielformen
- Grundsprünge
- Landetechniken auf Sitz und Rücken

Der Lehrgang steht nicht nur Trampolinsportler*innen offen, sondern auch Erzieher*innen, Sporttherapeut*innen sowie Übungsleiter*innen und Trainer*innen anderer Fachrichtungen. Das erworbene Zertifikat besitzt eine unbegrenzte Gültigkeit und wird bundesweit anerkannt.

Mit der ausgestellten Teilnahmebescheinigung ist der Besuch der „Stufe II“ möglich, um das Basisschein-Zertifikat zu erwerben. Eine aktive Teilnahme am Lehrgang sowie eine grundlegende körperliche Fitness werden vorausgesetzt.

Meldung: Meldeschluss für Teil I: XXX
Meldeschluss für Teil II: XXX

Die Meldung erfolgt über das GymNet. Das Meldegeld beträgt für Teilnehmende aus Vereinen, die dem Turngau Main-Rhein angehören 6€ und für Teilnehmende aus externen Vereinen 10€.

Kontakt bei organisatorischen oder inhaltlichen Fragen:
ronjawolf@protonmail.com



Ronja Wolf
Fachwartin Trampolinturnen Turngau Main-Rhein